

CUCINA E GUSTA

TARTUFINI MIMOSA

Ingredienti

PAN DI SPAGNA: 3 uova, 90 gr di zucchero, 45 gr di farina 00, 45 gr di fecola di patate, 1 cucchiaino di lievito, buccia di 1/2 limone

TARTUFINI: 120 gr + 150 gr di cioccolato bianco, 1 cucchiaio di farina di cocco, 2 cucchiari di limoncello, 2 cucchiari di latte, buccia di 1/2 limone, colorante alimentare giallo

Preparazione: Iniziate preparando il pan di spagna. Montate le uova e lo zucchero per almeno 20-30 minuti. Aggiungete la buccia di limone grattugiata e da ultimo la farina (precedentemente setacciata insieme al lievito) a cucchiaiate. Quando il composto sarà ben omogeneo e denso, versatelo e livellatelo in uno stampo rivestito di carta forno. Infornate in forno statico preriscaldato a 180°C per circa 30 min. Sfornate e lasciate raffreddare. Tagliate 2/3 del pan di spagna (circa 200 g) e sbriciolatelo in una ciotola. Sciogliete 120gr di cioccolato bianco a bagno maria o nel microonde. Aggiungete cocco, limoncello, buccia grattugiata e cioccolato al pan di spagna e amalgamate. Unite, se serve, un paio di cucchiari di latte. Dividete il composto in 15-20 palline, pressandolo e sagomandolo con le mani. Sbriciolate il pan di spagna rimanente (circa 100 g) e amalgamatelo con il colorante. Sciogliete il cioccolato bianco rimanente (150 g) e usatelo per intingerci i tartufini, uno per volta, ricoprendoli completamente. Passate poi tutti i tartufini nelle briciole di pan di spagna. Lasciate asciugare per almeno 30 minuti in frigo o 1 ora a temperatura ambiente, quindi mettete nei pirottini e servite.

Dal 1977 la Festa della Donna è un evento internazionale. In tutto il mondo, infatti, vengono fatte manifestazioni per ricordare le lotte sociali e politiche che le donne hanno affrontato per ottenere diritti che, per l'uomo, sono normali da sempre.

Tuttavia il fiore di mimosa è un'usanza tutta italiana. Nel 1946 infatti due donne iscritte all'UDI Unione donne italiane, Rita Montagnana (moglie di Palmiro Togliatti, uomo politico italiano) e Teresa Mattei, proposero di adottare questo fiore come simbolo della Festa della Donna. La mimosa vinse su anemoni e garofani.

Bello e insolito, è l'unico fiore che fiorisce a marzo ed è economico. Inoltre riesce a crescere, nonostante la sua fragilità apparente, anche su terreni difficili. Perfetto per rappresentare la figura della donna!

Un segreto: le mimose recise durano pochissimo ma con la giusta cura (2 gocce di limone in acqua limpida e tanta luce) possono durare più a lungo!

