



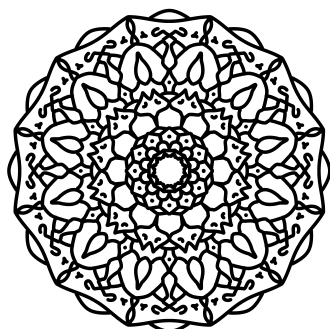
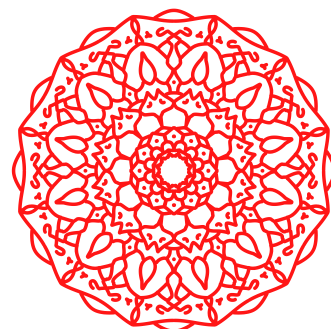
COME
REALIZZARE
UN MANDALA

 LOP | Lot of people
LOP | Lot of projects



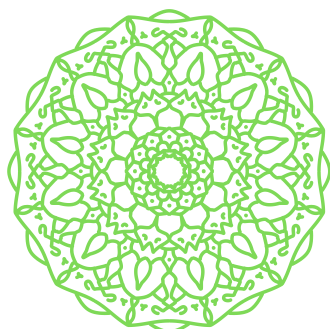
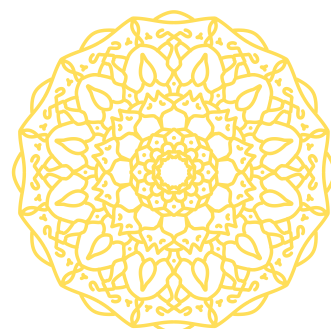
Perché i monaci sono soliti adoperare sabbia colorata?
Perché ogni colore rimanda ad un significato particolare.

Il **rosso** denota
coraggio e intraprendenza.



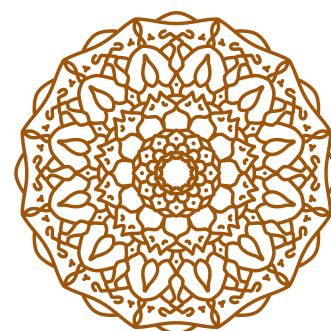
Il **nero** rappresenta la pausa,
un momento di riflessione.

Il **giallo** rimanda all'intelligenza



il **verde** alla terra e alla natura

Il **marrone** evoca la fertilità e
l'**arancione** il calore, fonte di
soddisfazione e di allegria...



Una piccola curiosità per i genitori: far colorare ai bambini i mandala migliora la loro capacità di attenzione, la creatività e la memoria. Senza dimenticare che colorare i mandala è davvero rilassante!

Colora il tuo mandala con i colori che più ti piacciono, dal
centro verso l'esterno!

